

INSAMLING: Viggo foundation - "Alla kan vara mää"!

Presenteras av Porlahälsan - Gym & Wellness

Ramundervallen den 6 juli, start 09.30.

Promenera, jogga eller spring runt snitslad bana

Vad? Anmäl er redan idag för att delta i en stor insamling till den nu nationsstora stiftelsen "Viggo Foundation" som startades för att skapa större möjligheter till rörelse och idrottande för barn och ungdomar med NPF-diagnoser.

NPF - diagnos: Idag har ungefär tio procent av eleverna i skolan någon form av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Det inkluderar tillstånd som bl a adhd, autism, språkstörning, tics och Tourettes syndrom för att nämna några. Det är också vanligt att dessa elever har kombinationer av dessa diagnoser vilket kan medföra ökade svårigheter.

Påverkan: Barn med NPF har ofta en annorlunda kognition, alltså förmåga i hur vi kommunicerar, hanterar känslor och fattar beslut. Samt att diagnosen kan medföra en annorlunda perception med över- eller underkänslighet för olika sinnesintryck, och det kan medföra svårigheter i bl a sociala sammanhang, vilket är just därför Porlahälsan - Gym & Wellness anordnar den här insamlingen. Alla barn förtjänar att få känna gemenskap och ha rörelse i sina liv.

"Alla får vara mää!"

Varför insamling? Det kan vara svårt att vara del av ett lag. Speciellt om det sociala samspelet ihop med andra är svårt. En NPF-diagnos kan också innebära att inlärningstiden av olika saker är längre än för ett barn utan en NPF-diagnos. Och det finns inte alltid pengar för att anställa kunniga människor som är utbildade i att stötta barn med NPF. Men varje barn har rätt att få rörelse, rätt att få en plats i vårt föreningsidrottande land. Det behövs fler möjligheter och vår insamling ska uppmuntra våra företag i Örebro län att ge en donation utifrån resultatet från vårt arrangemang.

NU KÖR VI!

”Alla får vara mää” - arrangemanget pågår mellan 09.30 - 15.30 (6 h), med centrum på Ramundervallen, och handlar om att röra på sig längs banan och gemensamt få så många antal varv som möjligt.

Alla startar samtidigt inne på Ramundervallen, sedan håller du på så länge du kan eller vill. Vid varje avslutat varv anmäler du det i varvningsstationen, där du manuellt prickas av för att i slutet kunna sammanställa den gemensamma summan av antal varv.

Vila förstås när du behöver. Ta med stolar och matsäck till hela familjen, så ni kan fylla på under dina pauser.

Vi hoppas på fint sommarväder förstås, så ta med picknickfilten.

Anmälningstkostnad: 200:-

(Hälften går direkt till insamlingen, resten går till övriga omkostnader. Alla donationer går oavkortat till Viggo Foundation)

Anmäl dig: maria@porlahalsan.se

(Namn, födelseår, ort, klubb)

Swisha: 123 556 86 54 (namn)

”Alla får vara mää”

VIGGO FOUNDATION 

INSAMLINGSSTIFTELSEN IDROTT FÖR BARN I BEHOV