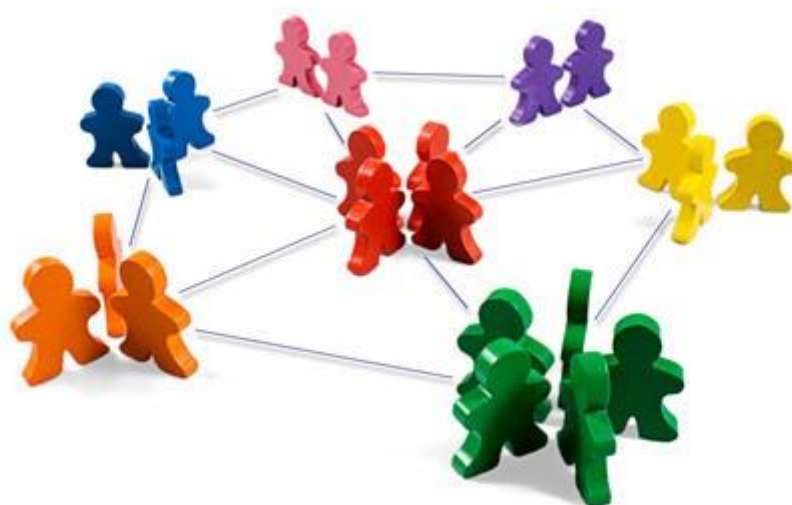


# **Information om stegen – barn och ungdomsgrupper**



Stegen är en gruppverksamhet för barn och ungdomar med anhöriga som dricker för mycket, har psykiska problem, är beroende av narkotika eller där det förekommer våld i nära relationer.

Barnen som upplever denna typ av problem går ofta och är oroliga för sin anhöriga och då kan det vara svårt att koncentrera sig på andra saker. Det gör att man inte alltid orkar hänga med så bra i skolan eller göra sina läxor. Ibland avstår man ifrån att göra saker som man egentligen vill göra på fritiden.

En del vuxna kan uppträda så att barn får skämmas för dem och de blir rädda för att ta hem kompisar. De kan också vara rädda för att den anhöriga ska skada dem eller göra sig själv illa.

Vuxna tycker ofta att det är svårt att prata om sådana problem. Därför får barn för lite förklaringar på vad som händer och varför föräldern är på ett visst sätt.

I stegen-gruppen diskuterar vi dessa saker och försöker ge ökad förståelse. Vi ger också barn och ungdomar chansen att träffa andra och få se att de inte är ensamma. Grupperna är indelade efter ålder och leds av utbildade ledare.

När vi träffas så pysslar vi, fikar, tittar på film, åker på utflykt.

Här kan man ställa frågor och få veta att det finns hopp.

Men framförallt så pratar vi – om vad som helst

I gruppen ska man känna sig trygg och man ska ha roligt. Alla är välkomna!

Vi finns på familjecentralen i Laxå och självklart har vi tystnadsplikt.

Det går bra att kontakta oss direkt:

Lena Wåhleman Persson  
lena.wahleman-persson@laxa.se

Jessica Gunnarsson  
jessica.gunnarsson@laxa.se

Telefon: 0584-88 250